

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
Большебабинская средняя школа
 403257 Волгоградская область Алексеевский муниципальный район х. Большой Бабинский, д № 21
 тел. 3-76-10, e-mail alx_sh.babs@volganet.ru

Утверждаю.

Директор школы

17.03.2026г. Г.В. Медведева



Ежедневное меню на 17.03.2026г

№ блюд по сборнику 2022 г под ред. В.А.Тутельяна и Д.Б.Никитюка	Наименование блюда	Выход (г)	Выход (г)	цена	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)
		7-11лет	12 лет и старше		Белки	Жиры	Углеводы	

Сезон: зимне - весенний

ТК№1	бутерброд с маслом	35	35	14,10	2,07	6,60	13,03	119,00
ТК№18	чай с сахаром	210	210	4,27	0,07	0,20	10,01	46,00
ТТК№3	котлета " Сазан" п/ф	100	100	66,63	6,62	16,05	13,40	217,30
ТК№12	Бобовые отварные (гороховое пюре)	180	180	28,00	6,70	2,73	28,77	233,75
ТК№26	Хлеб ржаной	30	30	6,70	3,96	0,72	20,52	99,24
ТК№18	чай с сахаром	210	210	4,27	0,07	0,20	10,01	46,00
общая масса		765	765					
Итого БЖУ:					19,49	26,50	95,74	
Итого:				123,97				761,29